

LETTRE MENSUELLE NOVEMBRE 2021

Nouvelles activités :

Bonsaï : tailler ? arroser ? acheter ? Comment prendre soin de mes petits arbres ? Je peux enfin tout savoir avec Jean CHAMPENOIS les lundis à 15 heures (date à déterminer) à M. Bricolage. S'inscrire au préalable auprès de Jean au 06 35 15 08 66.

Sophrologie : détente et bien-être avec Annie LEDŒUIL le mardi de 17 à 18 heures dès le 02/11 au Toucan. Prix 5€ la séance, contact auprès d'Annie au 06 61 27 10 33

Les activités :

- Il n'y aura pas d'activité à Royan Accueil les jours fériés, **lundi 1er et jeudi 11 novembre**
- Les cours de **stretching avec Philippe** peuvent reprendre à l'Espace Cordouan à partir du 15 novembre.
- Annulation des **jeux de cartes le mardi 9 novembre, le vendredi 26 novembre et 3 décembre** en raison de l'indisponibilité des salles.
- Les séances de **scrabble des lundis 8 novembre et 6 décembre** sont remplacées par le café littéraire
- Les ateliers mensuels d'**art floral auront lieu les 17 novembre et 15 décembre**
- Nouveau créneau avec Christian pour l'atelier **Smartphone au Toucan de 16h 30 à 18h 30 le mardi** en complément du créneau du mercredi à Domitys.
- L'atelier **Couture du lundi 6 décembre** aura lieu.

Rencontre avec les animateurs lundi 15 novembre : merci de communiquer vos suggestions à vos animateurs pour qu'ils puissent en faire part lors de la réunion et ainsi enrichir les débats.

Téléthon le samedi 4 décembre : nous sommes tous conviés, adhérents, amis, famille, voisins, de 14 h à 19 heures, sur la Tache Verte. Des tournois de pétanque et des groupes de marches « insolites » autour de Royan seront organisés, des ventes de boissons et gâteaux, des ventes d'objets téléthon, en musique et de bonne humeur ! Nous vous attendons nombreux !

Sorties et voyages :

- **Sortie spectacle à Bressuire** le samedi 27 novembre, inscriptions pendant les permanences. Le prix de 83 € (paiement par chèque) comprend le transport, le repas et le spectacle. Il n'est pas trop tard pour vous inscrire ! RDV à 9 heures pour le départ sur le parking en face de la piscine.
- **Escapade au Pays basque du 16 au 19 mai 2022**, 4 jours/ 3 nuits. De Combo les Bains, Biarritz, Bayonne, Saint Jean de Luz, Espelette et San Sebastian, tout est fait pour satisfaire notre curiosité et notre ravissement. Prix : 450€. Places limitées à 57 participants.

Repas de Noël, vendredi 10 décembre :

Au restaurant La Forêt à Meschers. On en a tellement envie ! Des surprises vous attendent pendant ce repas dansant, animé et festif au prix exceptionnel de 25 € pour les adhérents, 35 pour les invités. Les inscriptions commenceront à partir du 12 novembre jusqu'au 3 décembre à la permanence. Vous pouvez nous indiquer vos affinités pour former vos groupes à table et vous inscrire si vous le désirez. À ne pas manquer... surtout ! Voir menu en pièce jointe ! Les inscriptions se feront sous réserve du paiement.

ALLEMAND

Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75

ANGLAIS DÉBUTANTS

Lundi 10h à 11h30 et Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BLOQUET Siane	07 86 51 22 56

Mardi, Jeudi, Vendredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90

Jeudi 9h15 à 10h45	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05

Mercredi 9h à 10h30	Ovélia
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90

CONVERSATION ANGLAISE

Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90

Jeudi 10h45 à 12h15	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05

Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

ESPAGNOL

Débutants Mercredi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
Confirmés Mardi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04

Débutants Mercredi, Vendredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Confirmés Mercredi, Vendredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

ITALIEN

Confirmés Mardi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
Débutants Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations

Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49

CHORALE

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	05 46 74 41 08

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94

Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28

GÉNÉALOGIE

2 fois par mois Jeudi 14h à 17h15 en 2 groupes	Maison des Associations
M. LÉGLISE Jean-Claude	06 73 29 07 36

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot: M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
Bridge: Mme MABILAIS Colette	05 46 08 09 50

Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et scrabble : Mme COUSSY Huguette	05 46 05 52 28

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

AQUARELLE, DESSIN, PASTEL, PEINTURE

Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

PEINTURE SUR SOIE

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78

PEINTURE SUR TISSU

Lundi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mmes TESSIER Dominique, CERDAN Annie	05 46 05 07 01

COUTURE CRÉATION SUR MESURE

Lundi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DÉPREZ Monique	06 78 31 16 70

TRICOT

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Jeudi 14h à 17h	Ovélia
Mme PORTIER Louissette	05 46 39 70 82

THÉÂTRE

Mardi 18h10 à 20h10	Maison des Associations
M. GALAND Didier	07 49 16 70 38

YOGA

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Le Toucan
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

ART FLORAL

Mercredi 10h à 12h et 14h à 16h	Domitys
Mme MANIGAND Agnès	06 14 06 51 14

JEUX D'ÉCHECS

Mardi 14h à 16h30	Le Toucan
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

BONSAÏ

Lundi 15h à 17h	Mr Bricolage
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi, Vendredi 9h30 à 11h30 en 2 groupes	Salle Landry
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49

Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC
Gymnastique: M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27

Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching: M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates: Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE 8 à 12 km

Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56

PETITE RANDO 10 km

Mardi 14h à 18h	Départ Place Schumann
Mme BARET Martine	06 45 71 27 72

MARCHE AUTOUR DE ROYAN 8 km

Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
Mme BARET Martine	06 45 71 27 72

PROMENADE 5 km

Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

CAFÉ LITTÉRAIRE

1er Lundi 14h30 à 16h30	Maison des Associations
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 08 86 91 71

INFORMATIQUE

PC Débutants Vendredi 10h à 12h	Domitys
M. ANDROUX Jacques	07 49 53 67 08

PC Confirmés Vendredi 10h à 12h	Domitys
M. DÉFOSSEZ Philippe	06 95 21 56 89

Smartphone Mardi 16h30 à 18h30	Le Toucan
Mercredi 10h à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77

iPhone débutant Jeudi 17h30 à 19h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation: Mardi 11h à 12h	Ovélia
Relaxation: Mercredi 17h à 18h	Domitys
Sophrologie: Mardi 17h à 18h	Le Toucan
Mme LEDUEIL Annie	06 61 27 10 33

SORTIES, VOYAGES

Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90
---------------------	----------------