

## LETTRE MENSUELLE MAI 2023

**THÉÂTRE** le rideau se lève pour « **Histoires... bien singulières** » de notre troupe de Royan

Accueil animée par Didier GALAND **samedi 10 juin à la Maison des Associations à 15 heures.**  
Entrée gratuite avec réservation, les billets sont disponibles à partir du 23 mai pendant les permanences des mardis et des vendredis.

Nos ateliers couture avec Catherine RENARD et tricot avec Louissette PORTIER nous offriront à cette occasion un défilé de mode de leurs réalisations.

**Notre Assemblée Générale** aura lieu cette année **le jeudi 15 juin à 10 heures, au cinéma Le LIDO.**

Tous les adhérents pourront faire connaissance avec les candidats aux postes d'administrateurs ou au poste de vérificateur aux comptes sur internet ou sur Facebook dès le 1<sup>er</sup> juin. Les convocations vous parviendront sur internet et par courrier postal.

### Nos activités :

- Art floral, pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.
- Artistes du cartonnage, à vos cutters et vos ciseaux avec Sylvaine MINGOT 06 64 79 08 50 à M. Bricolage le mardi de 9h 30 à 12h (Contact avec Sylvaine pour les dates).
- Les séances de Qi Gong ont commencé ! les jeudis de 15h15 à 16h15 et les vendredis de 11h à 12h à l'espace Cordouan avec Denis DUEZ. Prix 5€ / séance, les cartes sont en vente à la permanence. Gymnastique de santé chinoise basée sur le placement juste du corps, avec des mouvements lents favorisant à la fois le renforcement musculaire, la souplesse, la détente et la pratique d'une respiration consciente et maîtrisée propice à calmer le mental.
- Espagnol : **nous recherchons 1 ou 2 animateurs**

**Amoureux des Maths ?** Causeries sur les mathématiques avec Hervé MORITZ à Domitys le samedi de 14h à 16h. Contact pour connaître les dates auprès d'Hervé 06 80 02 44 47

**Voyage à Venise du 25 au 29 mai**, 15 jours avant, l'agence enverra un courrier à chaque participant pour préciser le lieu et l'heure du départ et un SMS de confirmation 3 jours avant le départ.

**Et c'est parti pour la marche santé !** dans le cadre de notre partenariat avec Domitys, une marche « Parcours du Cœur de la Fédération Française de Cardiologie » (FFC) vous est proposée vendredi 12 mai par Domitys et les animateurs de Royan Accueil. Sans réservation, RDV à 9h 30 à Domitys (8 bd de la Perche) pour une marche de 1h 30, puis un bon apéritif au retour offert par Domitys ! Selon la météo, prévoir un parapluie ou un chapeau. Participation de 1€.

**Sorties à Bordeaux des vendredis 5 et 12 mai**, le rendez-vous pour le départ en car aura lieu à 6h 45 du matin sur le parking face à la piscine.

**Rappel sur les sorties et voyages** : vous pouvez contacter Babeth 06 07 17 17 90 pour toute information

**ALLEMAND**

|                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes | Maison des Associations |
| Mme BÖHM Geneviève             | 05 46 23 49 75          |

**ANGLAIS DÉBUTANTS**

|                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| Lundi 10h à 11h30 et Jeudi 9h à 10h30 | Maison des Associations |
| Mme BRIS Claudine                     | 06 17 93 43 35          |

**ANGLAIS INTERMÉDIAIRE**

|                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| Mercredi 9h à 12h en 2 groupes | Maison des Associations |
| Mme BLOQUET Siane              | 07 86 51 22 56          |

|                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| Mardi, Jeudi, Vendredi 10h30 à 12h | Maison des Associations |
| Mme TOWNSEND Élisabeth             | 06 41 77 83 90          |

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| Mercredi 10h à 11h30 | Réseau de Confiance |
| M. DUCHÉ Claude      | 06 61 63 05 90      |

**CONVERSATION ANGLAISE**

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Mercredi 9h à 10h30  | Maison des Associations |
| Mme PÉLATA Catherine | 05 46 38 47 49          |

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Mardi 9h à 10h30 | Maison des Associations |
| M. DUCHÉ Claude  | 06 61 63 05 90          |

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| Jeudi 10h à 12h30 | Maison des Associations |
| Mme SUIRE Jackie  | 06 66 67 61 05          |

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Jeudi 10h40 à 12h10 | Maison des Associations |
| M. FIRTH Bob        |                         |

**ESPAGNOL**

|                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| Débutants Mercredi 10h40 à 12h10      | Maison des Associations |
| Confirmés Mardi 9h à 12h en 2 groupes | Maison des Associations |
| M. MENJOT Christian                   | 06 66 29 09 04          |

|                                          |                         |
|------------------------------------------|-------------------------|
| Débutants Mercredi, Vendredi 9h à 10h30  | Maison des Associations |
| Confirmés Mercredi, Vendredi 10h30 à 12h | Maison des Associations |
| M. FERRER Juan                           | 06 61 61 01 20          |

**ITALIEN**

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| Mardi 9h à 10h30      | Maison des Associations |
| Mme WOODAL Jacqueline | 06 81 17 10 49          |

|                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| Mardi 10h30 à 12h                | Maison des Associations |
| Mercredi 9h30 à 12h en 2 groupes | Maison des Associations |
| Mme FONTAINE Gina                | 05 46 84 25 09          |

**CHORALE**

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Jeudi 14h30 à 17h      | Maison des Associations |
| Mme LAPIERRE Élisabeth | 05 46 74 41 08          |

**SCRABBLE DUPLICATE**

|                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| Lundi, Vendredi 14h30 à 17h | Maison des Associations |
| Mme GALAND Danielle         | 06 78 55 80 94          |

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Mercredi 14h15 à 16h30 | Ovélia         |
| Mme CARIOCA Françoise  | 06 79 62 55 99 |
| Mme SANCHEZ Solange    | 06 38 16 43 28 |

**BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE**

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45 | Maison des Associations |
| Tarot M. GUERINET Daniel      | 06 42 49 84 47          |
| Bridge Mme MABILAIS Colette   | 05 46 08 09 50          |

|                                        |                         |
|----------------------------------------|-------------------------|
| Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45          | Maison des Associations |
| Belote et Scrabble Mme COUSSY Huguette | 05 46 05 52 28          |

**BRIDGE EN TOURNOI**

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| Jeudi 13h30 à 17h45   | Maison des Associations |
| Mme DALONNEAU Annette | 06 76 26 28 01          |

**AQUARELLE, DESSIN, PASTEL, PEINTURE**

|                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| Lundi 9h à 12h et 14h à 17h | Maison des Associations |
| Mme ROUSSEL Anne-Marie      | 06 87 24 72 28          |
| Mme MOINARD Jeanne          | 06 17 64 01 05          |

**PEINTURE SUR PORCELAINE**

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Vendredi 13h45 à 17h45 | Maison des Associations |
| Mme GONNET Martine     | 06 81 68 22 44          |

**PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU**

|                                        |                         |
|----------------------------------------|-------------------------|
| Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30 | Maison des Associations |
| Mme DUMAS Nicole                       | 06 71 87 82 78          |

|                                      |                         |
|--------------------------------------|-------------------------|
| Peinture sur tissu Lundi 14h à 17h30 | Maison des Associations |
| Mmes TESSIER Dominique               | 05 46 05 07 01          |

**CARTONNAGE**

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Mardi 9h30 à 12h    | Monsieur Bricolage |
| Mme MINGOT Sylvaine | 06 64 79 08 50     |

**TRICOT, CROCHET, COUTURE**

|                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| Mercredi 14h à 17h30      | Maison des Associations |
| Tricot Mme PORTIER Louise | 06 37 21 20 53          |

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| Crochet Mme MATIFET Régine   | 06 85 60 70 49 |
| Couture Mme RENARD Catherine | 06 62 36 05 76 |

**THÉÂTRE**

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Mardi 18h10 à 20h10 | Maison des Associations |
| M. GALAND Didier    | 07 49 16 70 38          |

**YOGA**

|                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes | Atelier de la Danse |
| Mme BOURON Sophie             | 07 86 26 50 49      |

**ART FLORAL**

|                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| Lundi 14h à 16h00 1 fois par mois | Oya            |
| Mme DALONNEAU Annette             | 06 76 26 28 01 |

**JEUX D'ÉCHECS**

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| Mercredi 14h à 16h30 | Réseau de Confiance |
| M. TARD Gilles       | 06 37 16 06 51      |

**BONSAÏ**

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Lundi 14h30 à 17h  | Serres Municipales |
| M. CHAMPENOIS Jean | 06 35 15 08 66     |

**AQUAGYM**

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| Lundi 14h à 15h et Jeudi 15h à 16h | Olympic Center |
| Mme DÉFOSSEZ Odile                 | 06 85 04 99 28 |

**GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES**

|                                           |                |
|-------------------------------------------|----------------|
| Lundi, Vendredi 9h30 à 11h30 en 2 groupes | Salle Landry   |
| Gymnastique: M. DUPA Patrick              | 06 60 87 99 49 |

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| Mercredi 9h30 à 10h30 | Salle Pelletan |
| Jeudi 11h à 12h       | Salle Landry   |

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| Jeudi 18h30 à 19h30          | COSEC          |
| Gymnastique M. SOLÉ Philippe | 06 24 36 16 27 |

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Mardi 11h15 à 12h | Espace Cordouan |
| Jeudi 12h à 12h45 | Salle Landry    |

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Stretching M. SOLÉ Philippe | 06 24 36 16 27 |
|-----------------------------|----------------|

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| Mercredi 11h15 à 12h15     | Espace Cordouan |
| Pilates Mme TEIXEIRA Marta | 06 34 31 33 82  |

**MARCHE**

|                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h | Départ Planet Exotica |
| M. PORTIER Jacky                 | 06 51 58 10 56        |

|                                                |                       |
|------------------------------------------------|-----------------------|
| Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h | Départ Place Schumann |
| M. TARD Gilles                                 | 06 37 16 06 51        |
| M. BELLAYE Dominique                           | 06 82 16 15 48        |

|                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h | Départ Place Schumann |
| Mme BOURDEAUX Éliane           | 06 80 87 26 14        |

|                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| Marche sportive Lundi 9h à 12 h | Départ Planet Exotica |
| M. SARGNAC Jean-Marie           | 06 07 98 36 71        |

**PÉTANQUE**

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h | Tache verte    |
| M. BEAUCHESNE Daniel                | 06 44 10 06 58 |

**CAFÉ LITTÉRAIRE**

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 1er Lundi 14h30 à 16h30 | Maison des Associations |
| Mme STOFFAËS Anne-Marie | 06 08 86 91 71          |

**INFORMATIQUE**

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| PC Débutants Lundi 14h à 16h | Domitys        |
| M. LE CARVANNEC Bernard      | 06 61 18 04 50 |
| M. SENAFFE Philippe          | 06 15 40 30 09 |

|                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| PC Confirmés Vendredi 10h à 12h | Domitys        |
| M. DÉFOSSEZ Philippe            | 06 95 21 56 89 |

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| Smartphone Mercredi 9h30 à 12h | Domitys        |
| M. DAMMAN Christian            | 06 69 58 64 77 |

|                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| iPhone débutant Jeudi 17h45 à 19h | Maison des Associations |
| Mme BOURGOGNE Monique             | 06 88 88 68 58          |

**RELAXATION-SOPHROLOGIE**

|                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| Relaxation Mardi 11h à 12h        | Réseau de Confiance |
| Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30 | Domitys             |

|                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| Sophrologie Mardi 9h45 à 10h45 | Réseau de Confiance |
| Mme LEDUEIL Annie              | 06 61 27 10 33      |

**QI GONG**

|                                       |                 |
|---------------------------------------|-----------------|
| Jeudi 15h à 16h et Vendredi 11h à 12h | Espace Cordouan |
| M. DUEZ Denis                         | 06 23 32 12 16  |