

LETTRE MENSUELLE SEPTEMBRE 2023

Les inscriptions à Royan Accueil pour l'année 2023/2024 du mardi 29 août au 1^{er} septembre à la Maison des Associations de 10h à 17h30. Nous souhaitons à tous une bonne rentrée !

Nos activités :

- Art floral, nos prochaines séances du lundi jusqu'à Noël : 18/09, 16/10, 20/11 et 11/12, toujours à 14 heures. Pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.
- Artistes du cartonnage et encadrement, à vos cutters et vos ciseaux ! Prochaines séances avec Sylvaine MINGOT 06 64 79 08 50 de 9h à 10h30 à la maison des associations
- Nouveau pour la détente et la concentration, des séances de Qi gong vous sont proposées à partir du jeudi 7 septembre, les jeudis de 15h15 à 16h15 et les vendredis de 10h à 11h à l'espace Cordouan avec Denis DUEZ. Prix 5€ / séance, les cartes sont en vente à la permanence. Essayez, vous verrez.... Et vous reviendrez !
- Jeux de cartes :
 - Jeudi 7, 14 et 21 septembre le bridge se fera au Garden
 - En raison de l'indisponibilité de la salle Sarah Bernhardt, il n'y aura pas de jeux de cartes les vendredis 8 et 15 septembre

Événements :

- Le forum des associations sportives se tiendra le samedi 2 septembre à Cordouan.
- Le forum des associations de loisirs se tiendra le 9 et 10 septembre à la Maison des Associations.
- Une animation musicale avec Lionel BURIDANT se tiendra le 8 septembre à 15h à Domitys 8 Boulevard de la Perche à Royan. Prévenir Domitys au 05 46 38 91 00.

Sorties et voyages :

- Pour l'escapade au Sud Finistère, du 11 au 14 septembre, Babeth (06 07 17 17 90) informera les participants de l'heure du départ prochainement, nous leur souhaitons de belles découvertes !
- Pour les nouvelles sorties : Inscriptions pendant les permanences à partir du vendredi 15 septembre. Pour tout renseignement, consulter les programmes en pièces jointes ou contacter le responsable Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09
 - Journée de Noël à Bressuire, déjeuner dansant et spectacle coloré sous les rythmes d'Amérique du Sud, vendredi 24 novembre, magnifique. Transport en car. Prix 88 €.
 - Les plus grands carnivals de France, Nice et Menton, magie de la Côte d'Azur du 17 au 23 février 2024. Départ de Royan en car puis transport en avion. Prix 1119€.
 - Grand voyage au Vietnam, du 6 au 18 mars 2024. De Hanoï au Delta du Mékong Saïgon en passant par la baie d'Halong, inoubliable ! Départ en avion de Bordeaux. Prix 2 250€.

Mise en place du Conseil d'Administration suite à l'Assemblée Générale du 15 juin.

Le Conseil d'Administration de Royan Accueil comprend 18 membres dont Élisabeth GRANERIS, Françoise DURAND et Patrick LE GALL, nouvellement élus.

Le Bureau s'est reconstitué avec Odile DÉFOSSEZ Présidente, Joselyne HÉTEAU Vice-Présidente, Philippe LE DŒUIL Trésorier, Christian DAMMAN Trésorier Adjoint, Micheline BREHIER Secrétaire et Lydia TRÉBOIT Secrétaire Adjointe.

Amoureux des Maths ? Reprise des causeries sur les mathématiques avec Hervé MORITZ à Domitys de 14h à 16h à partir du 9 septembre, tous les 15 jours.

Maison des Associations 61 bis rue Paul Doumer ROYAN Accueil le mardi et vendredi de 14h à 17h30

royanaccueil@gmail.com www.royan-accueil.com

Présidente Odile DÉFOSSEZ 06 85 04 99 28 Vice-Présidente Joselyne HÉTEAU 06 08 77 46 12

ALLEMAND

Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75

ANGLAIS DÉBUTANTS

Lundi 10h à 11h30	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35

Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BLOQUET Siane	07 86 51 22 56

Mardi, Jeudi, Vendredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90

Mercredi 10h à 11h30	Réseau de Confiance
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90

CONVERSATION ANGLAISE

Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90

Jeudi 10h30 à 12h30	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05

Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

ESPAGNOL

Débutants Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmés Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04

Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

ITALIEN

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49

Mardi, Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09

CHORALE

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94

Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
Bridge Mme MABILAIS Colette	05 46 08 09 50

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble Mme COUSSY Huguette	05 46 05 52 28

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

PEINTURE

Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78

Peinture sur tissu Lundi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mmes TESSIER Dominique	05 46 05 07 01

CARTONNAGE, ENCADREMENT

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme MINGOT Sylvaine	06 64 79 08 50

TRICOT, CROCHET, COUTURE

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Couture Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

THÉÂTRE

Mardi 18h10 à 20h10	Maison des Associations
M. GALAND Didier	07 49 16 70 38

YOGA

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

ART FLORAL

Lundi 14h à 16h00 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30	Réseau de Confiance
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

BONSAÏ

Lundi 14h30 à 17h	Serres Municipales
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66

AQUAGYM

Lundi 14h à 15h et Jeudi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi, Vendredi 9h30 à 11h30 en 2 groupes	Salle Landry
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49

Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry

Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27

Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27

Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56

Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48

Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14

Marche sportive Lundi 8h30 ou 9h à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

CAFÉ LITTÉRAIRE

1er Lundi 14h à 16h	Maison des Associations
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 08 86 91 71

INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. LE CARVANNEC Bernard	06 61 18 04 50
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09

PC Confirmés Vendredi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 40 94 33

Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77

iPhone débutant Jeudi 17h45 à 19h	Maison des Associations
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h à 12h	Réseau de Confiance
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Sophrologie Mardi 9h45 à 10h45	Réseau de Confiance
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

QI GONG

Jeudi 15h15 à 16h15 et Vendredi 10h à 11h	Espace Cordouan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16