

## **LETTRE MENSUELLE DÉCEMBRE 2023**

**Les activités de Royan Accueil s'arrêtent pendant les vacances de Noël, du vendredi 23 décembre au lundi 8 janvier au matin**

Pour les douceurs de Noël, pensez à profiter de la réduction de 10% sur les chocolats à la chocolaterie « La Royannette » ! sur présentation de votre carte d'adhésion 2023/2024.

**Bonnes fêtes de fin d'année à tous !**

### **Nos activités :**

- Bonsaï : prochaine séance lundi 18 décembre avec Jean 06 35 15 08 66
- Art floral : prochaine séance lundi 11/12. Pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01
- Informatique : partons à la découverte d'EXCEL et de tous ses mystères ! Philippe vous dévoilera les multiples possibilités au cours d'une dizaine de séances à partir du 15 janvier. Les séances auront lieu les lundis de 17h à 19h à Réseau de Confiance (13 bd Félix Reutin Royan). Merci de réserver au 06 95 21 56 89
- Causeries Mathématiques avec Hervé au 06 80 02 44 47 les samedis 14h à Domitys tous les 15 jours
- Le cours de stretching du mardi 19 décembre est annulé.
- Le cours de Pilates du mercredi 6 décembre se fera à Landry et le cours du 20 est annulé

### **Notre Goûter de Noël aura lieu le jeudi 7 décembre à la salle des fêtes de Saint Augustin à 14h**

Attention pour le trajet, il est indiqué « déviation » à Saint Augustin, mais en fait, vous pouvez passer. Nous faisons un appel aux bonnes volontés pour l'installation des tables, manifestez-vous !

**Concert de la chorale de Royan Accueil** pour des chants de Noël, à l'église Saint-Pierre, sous la directive d'Élisabeth LAPIERRE dimanche 17 décembre à 15 heures. Entrée libre.

**Notre galette de début d'année** aura lieu le mardi à 18 heures le 9 janvier pour les jeux de cartes et le 16 janvier pour les activités sportives

**Sorties et voyages** : On se laisse tenter par toutes ces merveilles (voir en pièce jointe). Pour tout renseignement et contact, responsable : Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09

- Sortie à Saumur avec le cadre noir du 18/19 octobre 2024
- Le grand Tour d'Autriche du 7/06 au 14/06 2024
- La sortie Holiday on Ice le 27 mars 2024
- La fête de la coquille Saint Jacques du 18 au 22 avril 2024

**À retenir : Grande journée festive pour fêter les « 50 ans de Royan Accueil »**

**le Mardi 2 avril au Palais des Congrès**

**ALLEMAND**

Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75

**ANGLAIS DÉBUTANTS**

Lundi 10h à 11h30 et Vendredi 9h30 à 11h	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35

Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59

**ANGLAIS INTERMÉDIAIRE**

Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BLOQUET Siane	07 86 51 22 56

Mardi, Jeudi 10h30 à 12h Vendredi 11h à 12h30	Maison des Associations
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90

Mercredi 10h à 11h30	Réseau de Confiance
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90

**CONVERSATION ANGLAISE**

Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90

Jeudi 10h30 à 12h30	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05

Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

**ESPAGNOL**

Débutants Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmés Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04

Débutants Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations
Confirmés Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

**ITALIEN**

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49

Mardi 10h30 à 12h Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09

**CHORALE**

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

**SCRABBLE DUPLICATE**

Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94

Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28

**BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE**

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
Bridge Mme MABILAIS Colette	05 46 08 09 50

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble Mme COUSSY Huguette	05 46 05 52 28

**BRIDGE EN TOURNOI**

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

**DESSIN, PEINTURE**

Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05

**PEINTURE SUR PORCELAINE**

Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

**PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU**

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78

Peinture sur tissu Lundi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mmes TESSIER Dominique	05 46 05 07 01

**CARTONNAGE, ENCADREMENT**

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme MINGOT Sylvaine	06 64 79 08 50

**TRICOT, CROCHET, COUTURE**

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53

Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Couture Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

**THÉÂTRE**

Mardi 18h10 à 20h10	Maison des Associations
M. GALAND Didier	07 49 16 70 38

**YOGA**

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

**ART FLORAL**

Lundi 14h à 16h00 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

**JEUX D'ÉCHECS**

Mercredi 14h à 16h30	Réseau de Confiance
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

**BONSAÏ**

Lundi 14h à 17h	Serres Municipales
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66

**AQUAGYM**

Lundi 14h à 15h Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

**GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES**

Lundi, Vendredi 9h30 à 11h30 en 2 groupes	Salle Landry
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49

Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry

Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27

Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry

Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
-----------------------------	----------------

Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

**MARCHE**

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56

Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48

Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14

Marche sportive Lundi 8h30 (été) ou 9h à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

**PÉTANQUE**

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

**CAFÉ LITTÉRAIRE**

1er Lundi 14h à 16h	Maison des Associations
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 08 86 91 71

**INFORMATIQUE**

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. LE CARVENNEC Bernard	06 61 18 04 50
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09

PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93

Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77

iPhone débutant Jeudi 17h45 à 19h	Maison des Associations
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

**RELAXATION-SOPHROLOGIE**

Relaxation Mardi 11h15 à 12h15	Réseau de Confiance
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys

Sophrologie Mardi 9h15 à 11h15 en 2 groupes	Réseau de Confiance
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

**QI GONG**

Jeudi 15h15 à 16h15 et Vendredi 10h à 11h	Espace Cordouan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16