

## LETTRÉ MENSUELLE MARS 2024

### **ÉVÉNEMENT DE L'ANNÉE À ROYAN ACCUEIL L'association fête ses 50 ans !!**

**Grande journée festive réservée à tous les adhérents de Royan Accueil  
Mardi 2 avril au Palais des Congrès dès 10h30**

**Des spectacles et encore des spectacles !! Nombreuses animations musicales, théâtrales et des collations vous seront proposées.**

**Tous les adhérents peuvent venir retirer leur invitation pendant les permanences jusqu'au 15 mars**

À cette occasion, toutes les activités à Royan Accueil seront annulées à l'exception du yoga avec Sophie, de la sophrologie avec Annie et du stretching avec Philippe.

#### **Nos activités :**

- Art floral, notre prochaine séance aura lieu le lundi 11 mars. Pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.
- Amoureux des Maths ? Causeries avec Hervé MORITZ à Domitys de 14h à 16h. Appeler au 06 80 02 44 47 pour connaître les dates
- La séance des activités manuelles du mercredi 27 mars est annulée.

#### **Sorties et voyages :**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le responsable Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09.

- Pour ceux qui partent au Vietnam, rappel de la date du séjour du 6 au 18 mars 2024
- Les Florales Internationales le jeudi 23 mai 2024. La ville de Montréverd accueillera les Florales, l'un des plus grands rassemblements floraux d'Europe. Vous découvrirez des créations uniques au monde, des spectacles et de nombreuses animations. Transport en car et déjeuner prévu. Prix : 86€/personne. Début des inscriptions le 1er mars 2024 jusqu'au 8 mars pendant les permanences de 14h à 17h30. Voir pièce jointe pour le programme.
- Voyage en Autriche du 7 au 14 juin, il reste une place disponible en chambre partagée.

#### **Et si l'orthographe devenait un jeu ?**

**Cette année, notre « dictée annuelle » aura lieu samedi 2 mars à 15 heures à la maison des associations avec l'association « Mots en Liberté ».**

Merci de vous inscrire à la permanence ou auprès d'Odile au 06 85 04 99 28. Prix 2€. Chaque copie respecte l'anonymat des participants. Prix : 2€. Ouvert à tous.

Nous remercions également les personnes qui se proposeront pour la correction, manifestez-vous, nous avons besoin de vous !

**À retenir : l'association Mots en Liberté organise le Printemps des poètes le 16 mars !**

ALLEMAND		
Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations	
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75	
ANGLAIS DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION		
Lundi 10h à 11h30 et Vendredi 9h30 à 11h Débutants	Maison des Associations	
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35	
Jeudi 9h à 10h30 Débutants	Maison des Associations	
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59	
Mercredi 9h à 10h30 Intermédiaire	Maison des Associations	
Mercredi 10h30 à 12h Conversation		
Mme BLOQUET Siane	07 86 51 22 56	
Mardi, Jeudi 10h30 à 12h Vendredi 11h à 12h30 Intermédiaire	Maison des Associations	
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90	
Mercredi 10h à 11h30 Intermédiaire	Réseau de Confiance	
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90	
Mercredi 9h à 10h30 Conversation	Maison des Associations	
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49	
Mardi 9h à 10h30 Conversation	Maison des Associations	
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90	
Jeudi 10h30 à 12h30 Conversation	Maison des Associations	
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05	
Jeudi 10h40 à 12h10 Conversation	Maison des Associations	
M. FIRTH Bob		
ESPAGNOL		
Débutants Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations	
Confirmés Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations	
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04	
Débutants Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations	
Confirmés Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations	
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20	
ITALIEN		
Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations	
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49	
Mardi 10h30 à 12h Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations	
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09	
CHORALE		
Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations	
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53	
SCRABBLE DUPLICATE		
Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations	
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94	
Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia	
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28	

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE		
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations	
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47	
Bridge Mme MABILAIS Colette	05 46 08 09 50	
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations	
Belote et Scrabble Mme COUSSY Huguette	05 46 05 52 28	
BRIDGE EN TOURNOI		
Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations	
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01	
DESSIN, PEINTURE		
Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations	
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28	
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05	
PEINTURE SUR PORCELAINE		
Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations	
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44	
PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU		
Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations	
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78	
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations	
Mme TESSIER Dominique	05 46 05 07 01	
CARTONNAGE, ENCADREMENT		
Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations	
Mme MINGOT Sylvaine	06 64 79 08 50	
TRICOT, CROCHET, COUTURE		
Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations	
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53	
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49	
Couture Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76	
THÉÂTRE		
Mardi 18h10 à 20h10	Maison des Associations	
M. GALAND Didier	07 49 16 70 38	
YOGA		
Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse	
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49	
ART FLORAL		
Lundi 1 fois par mois	Oya	
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01	
JEUX D'ÉCHECS		
Mercredi 14h à 16h30	Réseau de Confiance	
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51	
BONSAÏ		
Lundi 14h à 17h	Serres Municipales	
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66	
AQUAGYM		
Lundi 14h à 15h Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center	
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28	

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES		
Lundi, Vendredi 9h30 à 11h30 en 2 groupes	Salle Landry	
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49	
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan	
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry	
Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC	
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27	
Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan	
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry	
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27	
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan	
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82	
MARCHE		
Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica	
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56	
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann	
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51	
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48	
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann	
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14	
Marche sportive Lundi 8h30 (été) ou 9h à 12 h	Départ Planet Exotica	
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71	
PÉTANQUE		
Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte	
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58	
CAFÉ LITTÉRAIRE		
1er Lundi 14h à 16h	Maison des Associations	
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 08 86 91 71	
INFORMATIQUE		
PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys	
M. LE CARVENNEC Bernard	06 61 18 04 50	
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09	
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys	
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93	
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys	
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77	
iPhone débutant Jeudi 17h45 à 19h	Maison des Associations	
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58	
RELAXATION-SOPHROLOGIE		
Relaxation Mardi 11h15 à 12h15	Réseau de Confiance	
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys	
Sophrologie Mardi 9h15 à 11h15 en 2 groupes	Réseau de Confiance	
Mme LEDCEUIL Annie	06 61 27 10 33	
QI GONG		
Jeudi 15h30 à 16h30 et Vendredi 10h à 11h	Espace Cordouan	
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16	