

Événement prestige, notre repas dansant de Noël aura lieu le mercredi 11 décembre à 12h30, à Saint Augustin. Attention, les inscriptions se feront les vendredis 8 et 15 novembre de 9h à 12h à l'IFR (anciennement CAREL). Prix : 35€ par personne.

Nos activités :

- **Attention** : les jours fériés, 1er et 11 novembre, il n'y aura ni activité ni permanence à Royan Accueil
- Cours d'anglais de Siane, reprise mercredi 6 novembre avec Chantal WOZNIEZKO. Rendez-vous pour les 2 cours à 10h30 pour les présentations et la mise en route.
- Art floral du lundi, pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.
- Scrabble, la séance du vendredi 15 novembre est déplacée à l'IFR (Carel).
- Causeries mathématiques : les samedis 2, 16 et 30 novembre, Hervé MORITZ au 06 80 02 44 47 à Domitys de 14h à 16h.

Événements :

- **Expo photo sur le lien intergénérationnel** réalisée par l'association Mémoires Vives et Virginie BOUTIN, artiste photographe au Palais des Congrès du 29 octobre au 2 novembre !
- **Initiation à la nutrition**, vendredi 29 novembre, de 14h à 16h, avec Philippe SOLÉ à l'IFR (CAREL), vendredi 29 novembre, de 14h à 16h. Merci de vous inscrire auprès d'Odile au 06 85 04 99 28. Pour cette première séance, les places sont limitées à 40 personnes.

Sorties et voyages :

Les inscriptions à la maison des associations se feront aux dates précisées ci-dessous, pendant les permanences de 14h à 17h30, en respectant les consignes d'ordre de passage indiquées à l'entrée. Pour tout renseignement, contacter le responsable Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09

- **Sortie à la journée Centrale Nucléaire du Blayais et visite de Blaye** Jeudi 20 mars 2025. 104€/personne (complet). Organisation d'une deuxième journée date non connue à ce jour (complet).
- **Sortie à Bordeaux- les Bassins de Lumières, visite du château de la Brède**, déjeuner au château, mercredi 2 avril. Prix : 95€/personne. (35 personnes maximum). Inscriptions les 19, 22 et 26 novembre.
- **Voyage les Lacs Italiens** premier voyage du 7 au 12 mai 2025. Prix 1 290 €/personne (complet). Organisation du deuxième voyage du 21 au 26 mai 2025, il reste 14 places. (Contacter Patrick LE GALL). Apporter la photocopie de la carte d'identité ou du passeport en cours de validité.
- **Voyage l'Écosse** du 10 au 17 juin 2025. Prix 2 485 €/personne. Il reste 7 places (contacter Patrick LE GALL). Attention : Apporter la photocopie du passeport en cours de validité.
- **Voyage les Cyclades** prix 1 780 €/personne. Premier voyage du 17 au 24 mai 2025 (complet). Organisation d'un deuxième voyage du 20 au 27 septembre 2025, il reste 4 places. (Contacter Patrick LE GALL). Apporter la photocopie de la carte d'identité ou du passeport en cours de validité.
- **Week-end Amsterdam** du 29 avril au 2 mai 2025. Prix : 1 340 €/personne (30 personnes maximum). Il reste 17 places (contacter Patrick LE GALL), si le quota de participants n'est pas atteint, le voyage sera proposé à un prix plus élevé. Sinon par manque de participants le voyage sera annulé. Apporter la photocopie de la carte d'identité ou du passeport en cours de validité.
- **Voyage Afrique du Sud** prix : 2 635 €/personne. Premier voyage du 7 au 18 mars 2025 (complet). Organisation d'un deuxième voyage du 21 mars au 01 avril 2025, il reste 12 places (contacter Patrick LE GALL). Apporter la photocopie du passeport valide un mois après la date du retour.

Rappel de nos tarifs à Royan Accueil : Adhésion annuelle : 22 €.

Gymnastique : 60 €/an. Aquagym : 8 €/séance. Sophrologie : 5 €/séance
Yoga : 6 €/séance Pilates : 5 €/séance Qi Gong : 5 €/séance
Chorale : 18 €/trimestre Art floral : 30 €/séance

Merci d'être en possession de votre carte d'adhésion Royan Accueil 2024/2025 pour pouvoir la présenter lors des contrôles qui seront effectués prochainement dans toutes les activités.

Le Noël des gourmands approche, pensez à vos chocolats !!!

Sur présentation de votre carte d'adhérent 2024/2025, vous pouvez bénéficier toute l'année d'une réduction de :

- De 10% à la Royannette
- De 5% à la Duchesse Anne ou d'une remise promotionnelle sur des ballotins de Noël.

LANGUES

ALLEMAND

Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75

ANGLAIS DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Lundi 10h à 11h30	Maison des Associations
Vendredi 9h30 à 11h	Maison des Associations
Débutants	
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35
Jeudi 9h à 10h30 Débutants	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59
Mercredi 9h à 10h30 Intermédiaire	Maison des Associations
Mercredi 10h30 à 12h Conversation	Maison des Associations
Mme BLOQUET Siane	07 86 51 22 56
Mardi, Jeudi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Vendredi 11h à 12h30	Maison des Associations
Intermédiaire	
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90
Mercredi 10h à 11h30 Intermédiaire	IFR CAREL
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90
Mercredi 9h à 10h30 Conversation	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49
Jeudi 10h30 à 12h30 Conversation	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05
Jeudi 10h40 à 12h10 Conversation	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

ESPAGNOL

Débutants Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmés Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04
Débutants Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations
Confirmés Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

ITALIEN

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09

LOISIRS

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
Bridge M. LANSOY Henri	06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble	
Mme GUÉRINET Monique	06 75 97 20 96
Mme PHARABET Josette	07 82 79 65 36

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01
Mme HERBERT Yvonne	05 46 39 10 63

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30	IFR CAREL
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

JEUX DE SOCIÉTÉ

2ème et 4ème Lundi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme CHAMPENOIS Frédérique	06 82 05 65 84

DESSIN, PEINTURE

Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05
Mardi 14h à 17h	IFR CAREL
M. BERNOS Jean-Michel	06 60 93 53 42

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme TESSIER Dominique	05 46 05 07 01

COUTURE

Jeudi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

TRICOT, CROCHET, LOISIRS CRÉATIFS

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Loisirs créatifs Mme MINGOT Sylvaine	06 64 79 08 50

ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

BONSAÏ

Lundi 14h à 17h	Serres Municipales
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66

SPORT

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi 10h à 12h	Salle Landry
Vendredi 9h30 à 11h30	
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

AQUAGYM

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

YOGA

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h à 12h	IFR CAREL
Sophrologie Mardi 10h à 11h	IFR CAREL
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

QI GONG

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

CULTURE

LECTURES CROISÉES

1er Lundi 14h à 16h	IFR CAREL
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLAYE Sylvie	06 82 13 15 73

INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. LE CARVENNEC Bernard	06 61 18 04 50
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
Mme MARCOU Véronique	06 32 20 35 87
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant Jeudi 10h à 12h	IFR CAREL
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

CHORALE

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

THÉÂTRE

Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94

GÉNÉALOGIE

Lundi 9h à 12 h	IFR CAREL
Mme RICHÉ Claudine	06 08 57 99 31

CAUSERIES MATHÉMATIQUES

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. MORITZ Hervé	06 80 02 44 47

VOYAGES

M. LE GALL Patrick	0670 77 93 09
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90
Mme DEMETZ Sylvie	06 07 09 28 35