



LETTRE MENSUELLE AVRIL 2025

Accueil à la Maison des Associations mardi et vendredi de 14h à 17h30
royanaccueil@gmail.com www.royan-accueil.com
Présidente Odile DÉFOSSEZ 06 85 04 99 28

Goûter dansant de fin d'année

Retenez la date du **mercredi 4 juin 2025** à la salle des fêtes de Saint Augustin ! de 14h 18h. Prix : 5€.
L'animation sera assurée par Katie JOUBERT.

Les inscriptions commenceront lors des permanences du mardi 29 avril, puis les 2, 6 et 9 mai
Attention, les places sont limitées.

Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale aura lieu le jeudi matin 19 juin, au cinéma Le Lido.

ATTENTION, cette année, les convocations se feront sur internet ou par courrier postal pour les personnes qui n'ont pas internet. Toutefois, des convocations sur papier seront disponibles à la Maison des Associations.

Toutes les activités à Royan Accueil seront annulées pendant notre assemblée, le matin du 19 juin.

Sur le modèle des années précédentes, nous pourrons voir et écouter les candidats au Conseil d'Administration qui se présenteront sur internet et sur facebook dès le 20 mai.

Nos activités :

- Nos cours de danses en ligne se mettent en place à Royan Accueil ! 2 cours d'essai gratuits sont proposés, les personnes qui ont répondu au sondage sont invitées mardi 29 avril de 11h à 12h ou mardi 6 mai de 15h à 16h dans la salle **ART EASY DANSE** avec Aurélie CECCHINI dans la zone commerciale du Leclerc, 7 rue Jacques Cœur, 17600 Médis, bâtiment mitoyen de NOOSE, entrée côté sud. À l'issue de ces 2 cours, nous pourrons fixer des créneaux pour le mois de septembre.
- Les cours de Qi Gong avec Denis des 17, 18 et 24, 25 avril sont annulés, reprise le 2 mai.
- Les cours de gym et stretching avec Philippe le jeudi 17 avril se feront à Cordouan salle A, la salle Landry étant indisponible
- Les cours de gym avec Patrick le vendredi 18 avril se feront à Cordouan salle C, la salle Landry étant indisponible
- Le cours d'italien avec Antonella du 5 avril au 1^{er} mai est annulé.
- Les séances de tricot, crochet, peinture sur soie, peinture sur tissu et loisirs créatifs du mercredi 23 avril sont reportées au lundi 28 avril.
- Causeries mathématiques avec Hervé au 06 80 02 44 47 les samedis 14h à Domitys tous les 15 jours
- Art floral, pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.
- Pas d'activité à Royan Accueil le 21 Avril du fait du Lundi de Pâques

Évènements :

- Initiation à la nutrition : Je me nourris bien, je me sens bien... Avec Philippe SOLÉ, vendredi 11 avril au Carel, de 14h à 16h. Merci de vous inscrire à la permanence ou auprès d'Odile au 06 85 04 99 28.

Sorties et voyages Royan Accueil :

Pour tout renseignement, contacter le responsable : Patrick LE GALL au : 06 70 77 93 09. Tous les détails sont en pièces jointes. Les inscriptions à la Maison des Associations se feront aux dates précisées ci-dessous de 14h à 17h30 en respectant les consignes d'ordre de passage indiquées à l'entrée.

- **Sortie à la journée**
 - o Annulation de la Journée SURPRISE du 14 mai 2025 (22 inscrits sur les 35 minimum). Suite aux renseignements pris auprès du Tour Opérateur, le coût pour 22 participants serait trop élevé pour une sortie à la Rochelle. C'est dommage car le programme de la journée était le suivant : Croisière des 3 ports à la Rochelle, déjeuner, visite guidée de la Rochelle et dégustation de pineau.
 - o Journée Saint Émilion intitulée ' Entrecôte Party' du jeudi 11 septembre. Prix : 125€ (voir programme en pièce jointe). Inscriptions les 15, 18 et 22 avril (35 participants minimum).
- **Voyages**
 - o Séjour à Barcelone du 6 au 10 octobre 2025. Prix : 690€/personne (voir programme en pièce jointe) Inscriptions le 28 mars, 1^{er} et 4 avril 2025 (35 participants minimum, 40 maximum).
 - o Pour les personnes qui partent en voyage « Lacs italiens » du 7 au 12 mai 2025 et du 21 au 26 mai 2025, vous êtes convoqués à une réunion d'information le jeudi 24 avril 2025 de 9h à 10h30 à la Maison des Associations en salle Sarah Bernhardt. À cette réunion les carnets de voyages vous seront remis à chacune et chacun. Soyez impérativement présent(e) ou représenté(e). Merci.
 - o Pour les personnes qui partent en voyage « Les Cyclades » du 17 au 24 mai 2025, vous êtes convoqués à une réunion d'information le jeudi 24 avril 2025 de 10h30 à 12h à la Maison des Associations en salle Sarah Bernhardt. À cette réunion les carnets de voyages vous seront remis à chacune et chacun. Soyez impérativement présent(e) ou représenté(e). Merci.

Pour Pâques, le bonheur des gourmands avec les chocolats, les gourmands pourront profiter des réductions sur présentation de votre carte d'adhérent 2024/2025 :

- De 10% à la Royannette
- De 5% à la Duchesse Anne

Rappel des tarifs à Royan Accueil :

Adhésion annuelle : 22€					
Gymnastique	60€/an	Aquagym	8€/séance	Sophrologie	5€/séance
Yoga	6€/séance	Pilates	5€/séance	Qi Gong	5€/séance
Chorale	18€/trimestre	Art floral	30€/séance		

SPORT

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi 10h à 12h	Salle Landry
Vendredi 9h30 à 11h30	
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

AQUAGYM

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

YOGA

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h à 12h	IFR CAREL
Sophrologie Mardi 9h45 à 10h45	IFR CAREL
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

QI GONG

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

CULTURE

LECTURES CROISÉES

1er Lundi 14h à 16h	IFR CAREL
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLAYE Sylvie	06 82 13 15 73

INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
Mme MARCOU Véronique	06 32 20 35 87
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant Jeudi 10h à 12h	IFR CAREL
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

CHORALE

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

THÉÂTRE

Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Mme LARCHEVÊQUE Marie	06 30 71 43 82

GÉNÉALOGIE

Lundi 9h à 12 h	IFR CAREL
Mme RICHÉ Claudine	06 08 57 99 31

CAUSERIES MATHÉMATIQUES

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. MORITZ Hervé	06 80 02 44 47

VOYAGES

M. LE GALL Patrick	0670 77 93 09
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90



LANGUES

ALLEMAND

Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75

ANGLAIS
DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Débutant Lundi 10h à 11h30	Maison des Associations
Débutant Vendredi 9h30 à 11h	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35
Débutant Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59
Intermédiaire Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Conversation Mercredi 10h30 à 12h	
Mme BLOQUET Siane	07 86 51 22 56
Mardi, Jeudi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Vendredi 11h à 12h30	Maison des Associations
Intermédiaire	
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90
Intermédiaire Mercredi 10h à 11h30	IFR CAREL
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90
Conversation Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49
Conversation Jeudi 10h30 à 12h30	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05
Conversation Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

ESPAGNOL

Débutant Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmé Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04
Débutant Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations
Confirmé Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

ITALIEN

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09
Confirmé Mercredi 14h à 15h30	Maison des Associations
Débutant Vendredi 10h à 11h	IFR CAREL
Intermédiaire Vendredi 11h à 12h30	IFR CAREL
Mme BERBEGLIA Antonella	06 95 80 95 41

LOISIRS

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
M. GOVIN Luc	06 31 35 17 59
Bridge M. LANSOY Henri	06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble	
Mme GUÉRINET Monique	06 75 97 20 96
Mme PHARABET Josette	07 82 79 65 36

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01
Mme HERBERT Yvonne	05 46 39 10 63

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30	IFR CAREL
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

JEUX DE SOCIÉTÉ

2ème et 4ème Lundi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme CHAMPENOIS Frédérique	06 82 05 65 84

DESSIN, PEINTURE

Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05
Mardi 14h à 17h	IFR CAREL
M. BERNOS Jean-Michel	06 60 93 53 42

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme TESSIER Dominique	05 46 05 07 01

COUTURE

Jeudi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

TRICOT, CROCHET, LOISIRS CRÉATIFS

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Loisirs créatifs Mme MINGOT Sylvaine	06 64 79 08 50

ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

BONSAÏ

3ème Lundi 14h à 17h	Serres Municipales
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66

