



# LETTRE MENSUELLE MAI 2025

Accueil à la Maison des Associations mardi et vendredi de 14h à 17h30  
[royanaccueil@gmail.com](mailto:royanaccueil@gmail.com) [www.royan-accueil.com](http://www.royan-accueil.com)  
Présidente Odile DÉFOSSEZ 06 85 04 99 28

## Rappel

Les inscriptions et les achats de cartes à Royan Accueil se font uniquement pendant les permanences des mardis et vendredis après-midi. Merci de respecter ces consignes pour ne pas indisposer le personnel de la Mairie à l'accueil de la Maison des Associations.

## Goûter dansant de fin d'année

Retenez la date du **mercredi 4 juin 2025** à la salle des fêtes de Saint Augustin ! de 14h 18h. Prix : 5€. L'animation sera assurée par Katie JOUBERT.

Les inscriptions commenceront lors des permanences du mardi 29 avril, puis les 2, 6 et 9 mai. Attention, les places sont limitées.

## Assemblée Générale

**Notre Assemblée Générale aura lieu le jeudi matin 19 juin, au cinéma Le Lido.**

**ATTENTION, cette année, les convocations se feront sur internet ou par courrier postal pour les personnes qui n'ont pas internet.** Toutefois, des convocations sur papier seront disponibles mais uniquement pendant les permanences de Royan Accueil à la Maison des Associations.

Toutes les activités à Royan Accueil seront annulées pendant notre assemblée, le matin du 19 juin.

Sur le modèle des années précédentes, nous pourrons voir et écouter les candidats au Conseil d'Administration qui se présenteront sur internet et sur Facebook dès le 20 mai.

## Nos activités :

- Les jeux de cartes et la permanence du **vendredi 30 mai sont annulés**. Par contre, les activités des vendredis 2 et 9 mai auront bien lieu
- Nos 2 cours d'essai de danses en ligne gratuits sont proposés **mardi 29 avril de 11h à 12h et mardi 6 mai de 15h à 16h** dans la salle ART EASY DANSE avec Aurélie CECCHINI dans la zone commerciale du Leclerc, 7 rue Jacques Cœur, 17600 Médis, bâtiment mitoyen de NOOSE, entrée côté sud. À l'issue de ces 2 cours d'essai, nous pourrons fixer des créneaux pour le mois de septembre. Prévoir des chaussures de rechange pour la protection et la propreté du sol de la salle.
- Les séances de tricot, crochet, peinture sur soie, peinture sur tissu et loisirs créatifs du mercredi 23 avril sont reportées au lundi 28 avril.
- Causeries mathématiques avec Hervé au 06 80 02 44 47 les samedis 14h à Domitys tous les 15 jours
- Les activités tricot, crochet, peinture sur soie et sur tissu du mercredi 14 mai sont reportées au lundi 19 mai.

- Art floral, pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.

### Évènements :

- C'est parti pour la marche santé « Parcours du cœur » de la Fédération Française de cardiologie dans le cadre de notre partenariat avec Domitys aura lieu le **vendredi 23 mai**. Cette marche vous est proposée par Domitys et les animateurs de Royan Accueil. Sans réservation, RDV à 10 heures à Domitys (8 Boulevard de la Perche) pour une marche de 1h 30, puis un bon apéritif au retour offert par Domitys et Royan Accueil ! Selon la météo, prévoir un parapluie ou un chapeau. L'association Sport pour tous nous accompagne dans cette démarche.
- Une séance de réflexion « Échanges sur nos peurs » vous est proposée **jeudi 5 juin** de 9h30 à 12h avec Annie et Florence. Cette séance se déroulera dans la salle du Carel. Inscription auprès d'Annie au 06 61 27 10 33 (20 personnes maximum).

### Sorties et voyages Royan Accueil :

Pour tout renseignement, contacter le responsable : Patrick LE GALL au : 06 70 77 93 09. Tous les détails sont en pièces jointes. Les inscriptions à la Maison des Associations se feront aux dates précisées ci-dessous de 14h à 17h30 en respectant les consignes d'ordre de passage indiquées à l'entrée.

- Sortie à la journée
  - Journée Saint Émilien intitulée « Entrecôte Party » du jeudi 11 septembre. Prix : 125€ (voir programme en pièce jointe). Inscriptions les 15, 18 et 22 avril (35 participants minimum) et 5€ d'assurance si vous la prenez. Il reste des places. N'hésitez pas à contacter Patrick LE GALL

Le bonheur des gourmands avec les chocolats, les gourmands pourront profiter des réductions sur présentation de votre carte d'adhérent 2024/2025 :

- De 10% à la Royannette
- De 5% à la Duchesse Anne

### Rappel des tarifs à Royan Accueil :

Adhésion annuelle : 22€					
Gymnastique	60€/an	Aquagym	8€/séance	Sophrologie	5€/séance
Yoga	6€/séance	Pilates	5€/séance	Qi Gong	5€/séance
Chorale	18€/trimestre	Art floral	30€/séance		

## SPORT

### GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi 10h à 12h	Salle Landry
Vendredi 9h30 à 11h30	
Gymnastique: M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h30 à 19h30	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h15 à 12h	Espace Cordouan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

### MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

### PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

### AQUAGYM

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

### YOGA

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

### RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h à 12h	IFR CAREL
Sophrologie Mardi 9h45 à 10h45	IFR CAREL
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

### QI GONG

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

## CULTURE

### LECTURES CROISÉES

1er Lundi 14h à 16h	IFR CAREL
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLAYE Sylvie	06 82 13 15 73

### INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant Jeudi 10h à 12h	IFR CAREL
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

### CHORALE

Jeudi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

### THÉÂTRE

Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Mme LARCHEVÊQUE Marie	06 30 71 43 82

### GÉNÉALOGIE

Lundi 9h à 12 h	IFR CAREL
Mme RICHÉ Claudine	06 08 57 99 31

### CAUSERIES MATHÉMATIQUES

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. MORITZ Hervé	06 80 02 44 47

### VOYAGES

M. LE GALL Patrick	0670 77 93 09
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90

## LANGUES

### ALLEMAND

Mardi 14h à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	05 46 23 49 75

### ANGLAIS DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Débutant Lundi 10h à 11h30	Maison des Associations
Débutant Vendredi 9h30 à 11h	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35
Débutant Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59
Intermédiaire Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Conversation Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mme WOZNIEZKO Chantal	07 66 89 71 28
Mardi, Jeudi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Vendredi 11h à 12h30	Maison des Associations
Intermédiaire	
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90
Intermédiaire Mercredi 10h à 11h30	IFR CAREL
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90
Conversation Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49
Conversation Jeudi 10h30 à 12h30	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05
Conversation Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

### ESPAGNOL

Débutant Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmé Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04
Débutant Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations
Confirmé Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

### ITALIEN

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09
Confirmé Mercredi 14h à 15h30	Maison des Associations
Débutant Vendredi 10h à 11h	IFR CAREL
Intermédiaire Vendredi 11h à 12h30	IFR CAREL
Mme BERBEGLIA Antonella	06 95 80 95 41

## LOISIRS

### BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
M. GOVIN Luc	06 31 35 17 59
Bridge M. LANSOY Henri	06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble	
Mme GUÉRINET Monique	06 75 97 20 96
Mme PHARABET Josette	07 82 79 65 36

### BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01
Mme HERBERT Yvonne	05 46 39 10 63

### SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h30 à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

### JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30	IFR CAREL
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

### JEUX DE SOCIÉTÉ

2ème et 4ème Lundi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme CHAMPENOIS Frédérique	06 82 05 65 84

### DESSIN, PEINTURE

Lundi 9h à 12h et 14h à 17h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05
Mardi 14h à 17h	IFR CAREL
M. BERNOS Jean-Michel	06 60 93 53 42

### PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

### PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme TESSIER Dominique	05 46 05 07 01

### COUTURE

Jeudi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

### TRICOT, CROCHET, LOISIRS CRÉATIFS

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Loisirs créatifs Mme MINGOT Sylvaine	06 64 79 08 50

### ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

### BONSAÏ

3ème Lundi 14h à 17h	Serres Municipales
M. CHAMPENOIS Jean	06 35 15 08 66