

## LETTRÉ MENSUELLE FÉVRIER 2026

### Et si on jouait un peu avec l'orthographe ?

Cette année, notre dictée aura lieu samedi 7 mars 2026 à 15 heures à la maison des associations.

Inscriptions au prix de 2€ à la permanence ou auprès d'Odile au 06 85 04 99 28. Chaque copie respecte l'anonymat des participants. Ouvert à tous. Nous remercions également les personnes qui se proposeront pour la correction, manifestez-vous, nous avons besoin de vous !

### Causerie sur la Saintonge, avec Monette

Samedi 28 février à 14h30 à l'Espace Royan Accueil 18 rue Notre Dame, Royan. Humour et tendresse garantis, souvenirs d'enfance, anecdotes et partage de culture des différentes régions.... Autour d'un café, d'un thé et petites spécialités de gâteaux de chez nous. Merci de vous inscrire au préalable à la permanence.

### **Nos activités**

- En raison des indisponibilités de salles de sports pendant les vacances scolaires, nous vous informons des salles de remplacement suivantes :
  - avec Patrick les cours du lundi 9 février de 10h à 12h et du vendredi 13 février de 9h30 à 11h30 se feront au gymnase de l'Atlantique (au lieu de Landry).
  - avec Philippe les cours du jeudi 12 février de 11h à 12h45 se feront au gymnase de l'Atlantique (au lieu de Landry).
- Gymnastique avec Philippe le jeudi soir au Cosec, rappel de l'horaire : 18h à 19h. Cet horaire figure depuis janvier sur le tableau des activités.
- Le Pilates du mercredi 4 février aura lieu à la salle Pelletan en raison de l'indisponibilité de la salle Cordouan.
- La séance de jeux de cartes et la permanence du vendredi 27 février sont annulées.
- Nouveau cours d'Anglais conversation les lundis de 10h30 à 12h avec Gillian JACKSON tel 06 38 71 15 75 dès le 2 février 2026, à l'Espace Royan Accueil 18 rue Notre Dame.

**Les gourmands peuvent profiter de réduction sur les chocolats et ce, toute l'année**  
sur présentation de leur carte d'adhérent 2025/2026 :

- De 10% à la Royannette
- De 5% à la boutique « Côté Cacao »
- De 5% à la Duchesse Anne

## Événements

Nos remerciements à toutes les personnes qui ont participé à la convivialité des galettes collectives destinées à créer du lien entre les diverses activités.

### **Sorties et voyages... On se laisse tenter par toutes ces merveilles !**

Pour tout renseignement, contacter le responsable Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09

#### **Sorties à la journée :**

- **Ferme LAFITTE** le mercredi 15 avril 2026. Prix : 116 €/personne (programme joint) pour la Fête de la croustade (Programme de la journée en pièce jointe). Il reste quelques places, n'hésitez pas.
- **Train Restaurant de Vendée** du 15 octobre 2026. Prix : 121 €/ personne. Belle journée en perspective. (Programme de la journée en pièce jointe). Inscriptions les 17, 20 et 24 février 2026 à la Maison des Associations.

#### **Voyages courts :**

- **Corrèze** du 19 au 21 mai 2026. Prix : 459 €/personne (programme joint). Il reste des places, de belles visites en perspective.

#### **Voyages longs :**

- **Maroc** du 23 mars au 2 avril 2026. Prix : 1 645 €/personne. Il reste des places suite à des désistements.
- **Canada** du 15 au 26 juin 2026. Il reste 15 places. Prix : 2 980 € / personne (voir programme joint). Une belle découverte du Canada Est.

## **SPORT**

### **GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES**

Lundi 10h à 12h	Salle Landry
Vendredi 9h30 à 11h30	
Gymnastique : M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h à 19h	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h30 à 12h15	Salle Pelletan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

### **MARCHE**

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

### **PÉTANQUE**

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

### **AQUAGYM**

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

### **YOGA**

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

### **RELAXATION-SOPHROLOGIE**

Relaxation Mardi 11h30 à 12h30	IFR CAREL
Sophrologie Mardi 9h à 10h et 10h15 à 11h15	IFR CAREL
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

### **QI GONG**

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

### **DANSES EN LIGNE**

Mardi 11h à 12h	Art Easy Danse
Jeudi 10h à 11h	Art Easy Danse
Mme CECCHINI Aurélie	06 17 50 12 71

## **CULTURE**

### **LECTURES CROISÉES**

1er Lundi 14h à 16h	IFR CAREL
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLADE Sylvie	06 82 13 15 73

### **INFORMATIQUE**

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant à la demande	
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

### **CHORALE**

Jeudi 14h à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

### **THÉÂTRE**

Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Vendredi 17h à 19h	Espace Royan Accueil
Mme BERGER Annick	0663 93 59 81

### **GÉNÉALOGIE**

Lundi 9h à 12 h	IFR CAREL
Mme RICHÉ Claudine	06 08 57 99 31

### **CAUSERIES MATHÉMATIQUES**

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. MORITZ Hervé	06 80 02 44 47

### **VOYAGES**

M. LE GALL Patrick	06 70 77 93 09
Mme LE GALL Agnès	06 12 57 88 72
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90

Adhésion annuelle	22 €
Gymnastique	60 €/an
Yoga	6 €/séance
Chorale	18 €/trimestre
Aquagym	8 €/séance
Pilates	5 €/séance
Art floral	30 €/séance
Sophrologie	5 €/séance
Qi Gong	5 €/séance
Danses en ligne	6 €/séance



## LANGUES

### ALLEMAND

Mardi 13h30 à 16h30 en 2 groupes Mme BÖHM Geneviève	Maison des Associations 06 62 87 39 00
--------------------------------------------------------	-------------------------------------------

### ANGLAIS

### DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Débutant Lundi 10h à 11h30 Débutant Vendredi 9h30 à 11h Mme BRIS Claudine	Maison des Associations Maison des Associations 06 17 93 43 35
Débutant Jeudi 9h à 10h30 Mme JACQUEMOIRE Christine	Maison des Associations 07 77 05 57 59
Conversation Mercredi 10h30 à 12h Mme WOZNIEZKO Chantal	Espace Royan Accueil 07 66 89 71 28
Intermédiaire Mardi 10h30 à 12h Jeudi 10h30 à 12h Vendredi 11h à 12h30 Mme TOWNSEND Élisabeth	Espace Royan Accueil Maison des Associations Maison des Associations 06 41 77 83 90
Intermédiaire Mercredi 10h à 11h30 M. DUCHÉ Claude	Espace Royan Accueil 06 61 63 05 90
Conversation Mercredi 9h à 10h30 Mme PÉLATA Catherine	Maison des Associations 05 46 38 47 49
Conversation Jeudi 10h30 à 12h30 Mme SUIRE Jackie	Maison des Associations 06 66 67 61 05
Conversation Lundi 10h30 à 12h Mme JACKSON Gillian	Espace Royan Accueil 06 38 71 15 75
Conversation Jeudi 10h40 à 12h10 M. FIRTH Bob	Maison des Associations

### ESPAGNOL

Débutant Mercredi 10h30 à 12h Confirmé Mardi 10h30 à 12h M. MENJOT Christian	Maison des Associations Maison des Associations 06 66 29 09 04
Débutant Jeudi 9h à 10h25 Confirmé Mercredi 9h à 12h en 2 groupes M. FERRER Juan	Maison des Associations Maison des Associations 06 61 61 01 20

### ITALIEN

Mardi 9h à 10h30 Mme WOODAL Jacqueline	Maison des Associations 06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations Maison des Associations
Jeudi 10h30 à 12h Mme FONTAINE Gina	IFR CAREL 05 46 84 25 09
Débutant Jeudi 9h30 à 11h Élémentaire Jeudi 11h à 12h30	Espace Royan Accueil Espace Royan Accueil
Intermédiaire Vendredi 9h30 à 11h Confirmé Vendredi 11h à 12h30 Mme BERBEGLIA Antonella	Espace Royan Accueil Espace Royan Accueil 06 95 80 95 41

## LOISIRS

### BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45 Tarot M. GUERINET Daniel M. GOVIN Luc Bridge M. LANSOY Henri	Maison des Associations 06 42 49 84 47 06 31 35 17 59 06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45 Belote et Scrabble Mme GUÉRINET Monique Mme GAILLARD Arlette	Maison des Associations 06 75 97 20 96 06 31 69 63 84

### BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45 Mme DALONNEAU Annette Mme HERBERT Yvonne	Maison des Associations 06 76 26 28 01 05 46 39 10 63
--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

### SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h à 17h Mme GALAND Danielle	Maison des Associations 06 78 55 80 94
Mercredi 14h15 à 16h30 Mme SANCHEZ Solange	Ovélia 06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

### JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30 M. TARD Gilles	Espace Royan Accueil 06 37 16 06 51
----------------------------------------	----------------------------------------

### JEUX DE SOCIÉTÉ

2ème et 4ème Lundi 14h à 16h Mme CHAMPENOIS Frédérique	Espace Royan Accueil 06 82 05 65 84
-----------------------------------------------------------	----------------------------------------

### AQUARELLE, PEINTURE

Aquarelle Lundi 9h à 12h Mme ROUSSEL Anne-Marie	Maison des Associations 06 87 24 72 28
Aquarelle Lundi 14h à 17h Mme MOINARD Jeanne	Maison des Associations 06 17 64 01 05
Peinture Mardi 14h à 17h Mme REÏS Maria	IFR CAREL 06 68 23 36 75

### PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30 Mme GONNET Martine	Maison des Associations 06 81 68 22 44
----------------------------------------------	-------------------------------------------

### PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU, LOISIRS et CRÉATIONS

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30 Mme DUMAS Nicole	Maison des Associations 06 71 87 82 78
Mme GAVARD Marie-Claude	06 83 82 80 27
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30 Mme TESSIER Dominique	Maison des Associations 05 46 05 07 01
Créations Loisirs Mercredi 14h à 17h30 Mme NAUD Paulette	IFR CAREL 06 04 13 32 39

### COUTURE

Jeudi 14h à 17h Mme RENARD Catherine	IFR CAREL 06 62 36 05 76
-----------------------------------------	-----------------------------

### TRICOT, CROCHET, DENTELLE AUX FUSEAUX

Mercredi 14h à 17h30 Tricot Mme PORTIER Louisette	Maison des Associations 06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Dentelle Mme LOPES Christine	06 31 86 90 90

### ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois Mme DALONNEAU Annette	Oya 06 76 26 28 01
------------------------------------------------	-----------------------