

LETTRÉ MENSUELLE JANVIER 2026

Vœux de la Présidente

Une nouvelle année commence pour notre association Royan Accueil qui compte à ce jour de très nombreux adhérents ! Nous pouvons apprécier et remercier nos 70 animateurs grâce à qui ce succès est possible en assurant plus de 80 créneaux d'activités très riches dans leur diversité et leur qualité.

Tous les membres organisateurs qui planifient l'ensemble des activités et la plupart des animateurs sont des bénévoles, nous pouvons souligner leur dévouement et leur mérite !

L'équipe du Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons une très bonne année 2026

Nos activités

- Les activités de Royan Accueil reprennent lundi 5 janvier 2026 au matin
- Les séances de Qi Gong avec Denis reprennent le 15 janvier 2026
- Les séances de Jeux de société reprendront dès le 12 janvier à l'Espace Royan Accueil 18 Rue Notre Dame
- Marches des mardis 13 et 20 janvier avec Jacky sont avancées aux lundis 12 et 19 janvier.
- Causeries Mathématiques avec Hervé au 06 80 02 44 47 les samedis 14h à Domitys tous les 15 jours
- Art floral, pensez à vous inscrire auprès d'Annette 06 76 26 28 01.
- Les cours de Yoga avec Sophie ne reprendront qu'à partir du mardi 27 janvier 2026
- Les cours de Sophrologie et Relaxation avec Annie n'auront pas lieu les mardis 20 et 27 janvier et mercredi 21 janvier mais seront reportés vendredi 30 janvier 2026 au Carel.
- Nouveau cours d'Anglais Conversation les lundis de 10h30 à 12h avec Gillian JACKSON tel 06 38 71 15 75 dès le 2 février 2026, à l'Espace Royan Accueil 18 rue Notre Dame.

Les gourmands peuvent profiter de réduction sur les chocolats et ce, toute l'année
sur présentation de leur carte d'adhérent 2025/2026 :

- De 10% à la Royannette
- De 5% à la boutique « Côté Cacao »
- De 5% à la Duchesse Anne

Événements

- **Nos galettes collectives** auront lieu à la Maison des Associations :
 - Mardi 13 janvier à 16 heures pour les jeux de cartes, scrabble, jeux d'échecs, jeux de société
 - Mardi 13 janvier à 18 heures pour tous les travaux manuels, chorale, lectures croisées, généalogie, tous les cours de langues (anglais, allemand, italien, espagnol), théâtre, causeries mathématiques.
 - Mardi 20 janvier à 18 heures pour toutes les activités sportives en salles et activités en extérieur, marches, pétanque, aquagym, danses et yoga.
- **Information : Présentation sur « l'UNIVERS »** par Gilles BOSSOUTROT, animateur des Causeries Mathématiques, dimanche 18 janvier à 18 heures, Cinéma Michel Legrand à Saint-Palais. Nous découvrirons le système solaire, les exoplanètes... et pour ceux qui le désirent, cette présentation sera suivie d'un film de science-fiction avec Brad Pitt : AD ASTRA à 20h30 au prix de 5€.
- **Et si on jouait un peu avec l'orthographe ?**

Cette année, notre **dictée** aura lieu samedi 7 mars 2026 à 15 heures à la Maison des Associations. Inscriptions au prix de 2€ à la permanence ou auprès d'Odile au 06 85 04 99 28. Chaque copie respecte l'anonymat des participants. Ouvert à tous.

Nous remercions également les personnes qui se proposeront pour la correction. Manifestez-vous, nous avons besoin de vous !

Sorties et voyages... On se laisse tenter par toutes ces merveilles !

Pour tout renseignement, contacter le responsable Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09

Sorties à la journée :

- **Ferme LAFITTE** le mercredi 15 avril 2026. Prix : 116 €/personne (programme joint). Il reste 4 places minimum.
- **Maison Pierre LOTI** du 11 octobre 2026. Prix : 88€/ personne (programme joint). Il reste 3 places.

Voyages courts :

- **Corrèze** du 19 au 21 mai 2026. Prix : 459 €/personne (programme joint). Il reste 2 places.

Voyages longs :

- **Maroc** du 23 mars au 2 avril 2026. Complet
- **Monténégro** du 2 au 9 mai 2026. Prix : 1650 €/personne (programme joint). Il reste des places.
- **Canada** du 15 au 26 juin 2026. Il reste 18 places. Prix : 2 980 € / personne (voir programme joint)
- **Les Pouilles** du 22 au 29 septembre 2026. Complet mais une liste d'attente est ouverte si vous voulez vous inscrire.

SPORT

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi 10h à 12h	Salle Landry
Vendredi 9h30 à 11h30	
Gymnastique : M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h à 19h	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h30 à 12h15	Salle Pelletan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

AQUAGYM

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

YOGA

Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h30 à 12h30	IFR CAREL
Sophrologie Mardi 9h à 10h et 10h15 à 11h15	IFR CAREL
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDŒUIL Annie	06 61 27 10 33

QI GONG

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

DANSES EN LIGNE

Mardi 11h à 12h	Art Easy Danse
Jeudi 10h à 11h	Art Easy Danse
Mme CECCHINI Aurélie	06 17 50 12 71

CULTURE

LECTURES CROISÉES

1er Lundi 14h à 16h	IFR CAREL
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLADE Sylvie	06 82 13 15 73

INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant à la demande	
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

CHORALE

Jeudi 14h à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

THÉÂTRE

Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Vendredi 17h à 19h	Espace Royan Accueil
Mme BERGER Annick	0663 93 59 81

GÉNÉALOGIE

Lundi 9h à 12 h	IFR CAREL
Mme RICHÉ Claudine	06 08 57 99 31

CAUSERIES MATHÉMATIQUES

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. MORITZ Hervé	06 80 02 44 47

VOYAGES

M. LE GALL Patrick	06 70 77 93 09
Mme LE GALL Agnès	06 12 57 88 72
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90

Adhésion annuelle	22 €
Gymnastique	60 €/an
Yoga	6 €/séance
Chorale	18 €/trimestre
Aquagym	8 €/séance
Pilates	5 €/séance
Art floral	30 €/séance
Sophrologie	5 €/séance
Qi Gong	5 €/séance
Danses en ligne	6 €/séance



LANGUES

ALLEMAND

Mardi 13h30 à 16h30 en 2 groupes Mme BÖHM Geneviève	Maison des Associations 06 62 87 39 00
--	---

ANGLAIS

DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Débutant Lundi 10h à 11h30 Débutant Vendredi 9h30 à 11h Mme BRIS Claudine	Maison des Associations Maison des Associations 06 17 93 43 35
Débutant Jeudi 9h à 10h30 Mme JACQUEMOIRE Christine	Maison des Associations 07 77 05 57 59
Conversation Mercredi 10h30 à 12h Mme WOZNIEZKO Chantal	Espace Royan Accueil 07 66 89 71 28
Intermédiaire Mardi 10h30 à 12h Jeudi 10h30 à 12h Vendredi 11h à 12h30 Mme TOWNSEND Élisabeth	Espace Royan Accueil Maison des Associations Maison des Associations 06 41 77 83 90
Intermédiaire Mercredi 10h à 11h30 M. DUCHÉ Claude	Espace Royan Accueil 06 61 63 05 90
Conversation Mercredi 9h à 10h30 Mme PÉLATA Catherine	Maison des Associations 05 46 38 47 49
Conversation Jeudi 10h30 à 12h30 Mme SUIRE Jackie	Maison des Associations 06 66 67 61 05
Conversation Lundi 10h30 à 12h Mme JACKSON Gillian	Espace Royan Accueil 06 38 71 15 75
Conversation Jeudi 10h40 à 12h10 M. FIRTH Bob	Maison des Associations

ESPAGNOL

Débutant Mercredi 10h30 à 12h Confirmé Mardi 10h30 à 12h M. MENJOT Christian	Maison des Associations Maison des Associations 06 66 29 09 04
Débutant Jeudi 9h à 10h25 Confirmé Mercredi 9h à 12h en 2 groupes M. FERRER Juan	Maison des Associations Maison des Associations 06 61 61 01 20

ITALIEN

Mardi 9h à 10h30 Mme WOODAL Jacqueline	Maison des Associations 06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations Maison des Associations
Jeudi 10h30 à 12h Mme FONTAINE Gina	IFR CAREL 05 46 84 25 09
Débutant Jeudi 9h30 à 11h Élémentaire Jeudi 11h à 12h30	Espace Royan Accueil Espace Royan Accueil
Intermédiaire Vendredi 9h30 à 11h Confirmé Vendredi 11h à 12h30 Mme BERBEGLIA Antonella	Espace Royan Accueil Espace Royan Accueil 06 95 80 95 41

LOISIRS

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45 Tarot M. GUERINET Daniel M. GOVIN Luc Bridge M. LANSOY Henri	Maison des Associations 06 42 49 84 47 06 31 35 17 59 06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45 Belote et Scrabble Mme GUÉRINET Monique Mme GAILLARD Arlette	Maison des Associations 06 75 97 20 96 06 31 69 63 84

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45 Mme DALONNEAU Annette Mme HERBERT Yvonne	Maison des Associations 06 76 26 28 01 05 46 39 10 63
--	---

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h à 17h Mme GALAND Danielle	Maison des Associations 06 78 55 80 94
Mercredi 14h15 à 16h30 Mme SANCHEZ Solange	Ovélia 06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30 M. TARD Gilles	Espace Royan Accueil 06 37 16 06 51
--	--

JEUX DE SOCIÉTÉ

2ème et 4ème Lundi 14h à 16h Mme CHAMPENOIS Frédérique	Espace Royan Accueil 06 82 05 65 84
---	--

AQUARELLE, PEINTURE

Aquarelle Lundi 9h à 12h Mme ROUSSEL Anne-Marie	Maison des Associations 06 87 24 72 28
Aquarelle Lundi 14h à 17h Mme MOINARD Jeanne	Maison des Associations 06 17 64 01 05
Peinture Mardi 14h à 17h Mme REÏS Maria	IFR CAREL 06 68 23 36 75

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30 Mme GONNET Martine	Maison des Associations 06 81 68 22 44
--	---

PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU, LOISIRS et CRÉATIONS

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30 Mme DUMAS Nicole	Maison des Associations 06 71 87 82 78
Mme GAVARD Marie-Claude	06 83 82 80 27
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30 Mme TESSIER Dominique	Maison des Associations 05 46 05 07 01
Créations Loisirs Mercredi 14h à 17h30 Mme NAUD Paulette	IFR CAREL 06 04 13 32 39

COUTURE

Jeudi 14h à 17h Mme RENARD Catherine	IFR CAREL 06 62 36 05 76
---	-----------------------------

TRICOT, CROCHET, DENTELLE AUX FUSEAUX

Mercredi 14h à 17h30 Tricot Mme PORTIER Louisette	Maison des Associations 06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Dentelle Mme LOPES Christine	06 31 86 90 90

ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois Mme DALONNEAU Annette	Oya 06 76 26 28 01
--	-----------------------